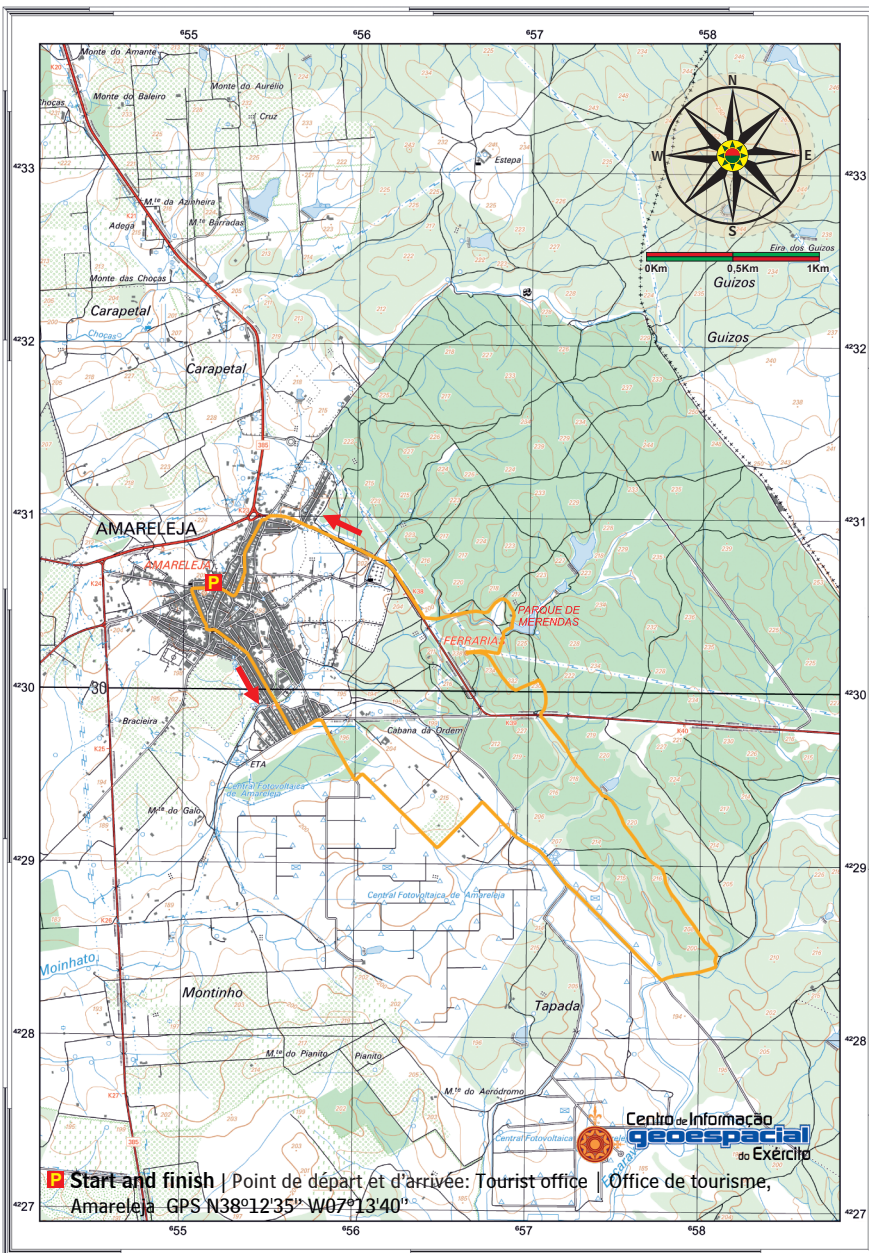


**PR 1
MRA**

**ROTA DO SOL D'AMARELEJA
AMARELEJA, MOURA
ALENTEJO . PORTUGAL**

10 km



TRANSALENTEJO ALQUEVA

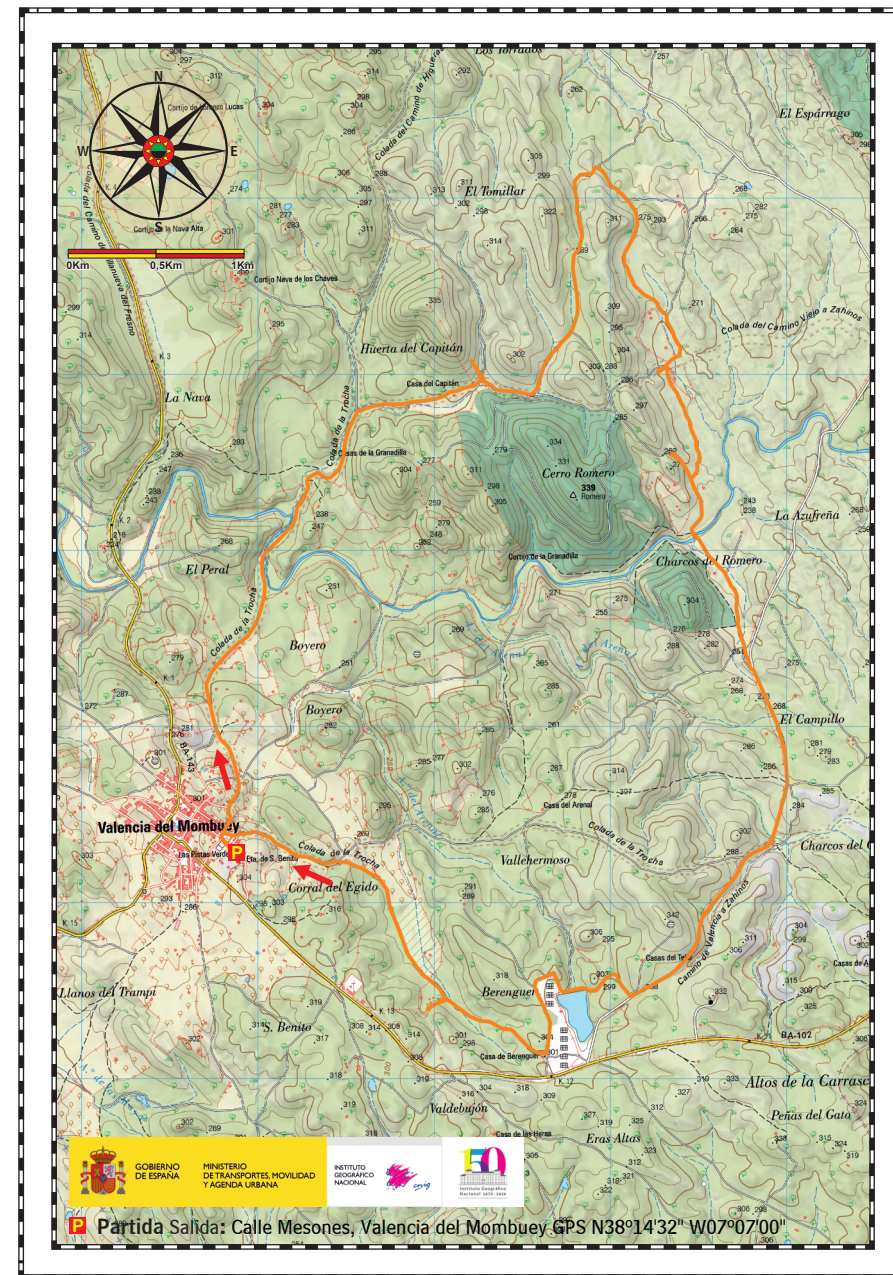
**Cross-Border Hiking Trails
Randonnées Pédestres Transfrontalières**



**PR-BA
121**

**RUTA LAS FUENTES DEL ZAOS
VALENCIA DEL MOMBUEY
EXTREMADURA . ESPAÑA**

16 km



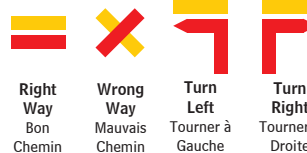
ROTA DO SOL D'AMARELEJA

This trail passes through the fields around Amareleja, where wide agricultural landscapes can be seen that are typical of the extreme climate that affects this region. The town is located in a shallow valley, which makes this one of the hottest places in the whole of Portugal, where the modern era has left its mark in the form of one of the most important solar power stations in the whole Alentejo.

Ce parcours traverse les champs autour d'Amareleja, d'où il est possible d'apercevoir de vastes paysages agricoles typiques du climat extrême qui s'y fait sentir. Son implantation dans une vallée, au relief peu accentué, en fait l'un des endroits les plus chauds de tout le Portugal, lequel est marqué par la modernité grâce à l'une des centrales solaires les plus importantes de toute l'Alentejo.



SIGNAGE PORTUGAL SIGNALÉTIQUE PORTUGAL



Right Way | Wrong Way | Turn Left | Turn Right
Bon Mauvais | Tourner à Gauche | Tourner à Droite

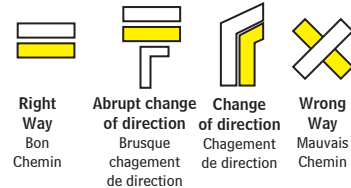
FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

FACTSHEET FICHE TECHNIQUE

Start and finish | Point de départ et d'arrivée: Tourist Office | Office de Tourisme | Amareleja N38°12'35" W07°13'40"
Path | Chemin: Loop | Circulaire Distance | Distance: 10km
Duration | Durée: 3 - 3,5 hs Difficulty | Difficulté: Low | Faible
Surface | Sol: Rural paths | Sentiers ruraux
Season | Saison: Whole year | Toute l'année



SIGNAGE SPAIN SIGNALÉTIQUE ESPAGNE



Right Way | Abrupt change of direction | Change of direction | Wrong Way
Bon Brusque | Chagement de direction | Mauvais Chemin

FEDME Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

RUTA LAS FUENTES DEL ZAOS

The path leads between old stone walls, which separate farms, orchards and pasture along the Zaos River. The countryside is characterised by woods of oak trees and fields of cistus, areas of pine trees and agricultural fields. As you walk across the old Roman bridge, past a number of springs, an apiary and old stone houses, you can see the extent of human occupation over the years.

Le chemin traverse d'anciens murets en pierre, qui séparent les domaines, vergers et pâturages pour le bétail le long de la rivière Zaos. Le paysage est marqué par des forêts de chênes et des champs de cistes à gomme, des couvertures de pins et des champs agricoles. Le passage par l'ancien pont romain, de nombreuses sources, un rucher et d'anciennes maisons en pierre témoignent de l'intense occupation humaine au fil du temps

FACTSHEET FICHE TECHNIQUE

Start and finish | Point de départ et d'arrivée: Calle Mesones, Valencia del Mombuey N38°14'32" W07°07'00"
Path | Chemin: Loop | Circulaire Distance | Distance: 16km
Duration | Durée: 4 - 5 hs Difficulty | Difficulté: Medium Moyen
Surface | Sol: Rural paths | Sentiers ruraux
Season | Saison: Whole year | Toute l'année

A CROSS-BORDER NETWORK UNE OFFRE FRONTALIÈRE

The Alentejo in Portugal and the Extremadura in Spain offer a series of hiking trails that are an excellent destination for walking. In each of the three locations along the border, there is a pair of hiking routes that can be covered in one or two days, with a range of options for accommodation and meals in any of the regions.

L'Alentejo, au Portugal, et l'Estrémadure, en Espagne, offrent un ensemble de sentiers pédestres qui constituent une destination privilégiée pour la pratique de randonnées. Dans chacune des trois villes situées le long de la frontière, un ensemble de deux sentiers pédestres est disponible pour un voyage d'une ou de deux journées, comprenant plusieurs options d'hébergement et de repas dans chacune de ces régions.

6 HIKING ROUTES 6 SENTIERS PÉDESTRES

**PR 5
ADL** JUROMENHA, SENTINELA DO GUADIANA
JUROMENHA, ALANDROAL
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
126** RUTA PUENTE AJUDA
VILLARREAL, OLIVENZA
EXTREMADURA . ESPAÑA

Connection by river across Rio Guadiana from Juromenha to Villarreal ~10 minutes. Access on foot to the route ~1,2 km.
Liaison fluviale sur le fleuve Guadiana de Juromenha à Villarreal ~10 minutes. Accès à pied jusqu'au sentier ~1,2 km.

**PR 2
MOU** ROTA DO POSTO DAS FERRARIAS
MOURÃO
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
124** RUTA PUENTE DE LA BOGAÑA
VILLANUEVA DEL FRESNO
EXTREMADURA . ESPAÑA

Connection by road EN256-1(PT) ~7,3 km to the border and EX107(ES) ~11 km. Total ~20 minutes.
Liaison routière par la route nationale EN256-1(PT) ~7,3 km jusqu'à la frontière et EX107(ES) ~11 km. Total ~20 minutes.

**PR 1
MRA** ROTA DO SOL D'AMARELEJA
AMARELEJA, MOURA
ALENTEJO . PORTUGAL

**PR-BA
121** RUTA LAS FUENTES DEL ZAOS
VALENCIA DEL MOMBUEY
EXTREMADURA . ESPAÑA

Connection by road EN386(PT) ~4,4 km to BA102(PT) ~5,5 km and BA102(ES) ~2,3 km. Total ~15 minutes.
Liaison routière par la route nationale EN386(PT) ~4,4 km et BA102(PT) ~5,5 km et BA102(ES) ~2,3 km. Total ~15 minutes.



WE'RE WAITING FOR YOU!
NOUS VOUS ATTENDONS !



WHERE TO SLEEP AND EAT

The hikes should be complemented by a pleasant stay in tourist accommodation and nice meals in the local restaurants.

visit Alentejo
Portugal

www.visitalentejo.com

OÙ DORMIR ET MANGER

Les randonnées pédestres doivent s'accompagner d'un agréable séjour dans une unité touristique et de bons repas dans les restaurants locaux.

Extremadura
TURISMO www.turismoextremadura.com

CONDUCT AND SAFETY CONDUITE ET SÉCURITÉ

This trail is reserved for walkers only. Walk in a group; avoid going alone. Wear a hat and suitable clothing and footwear for your intended walk. Take a backpack with plenty of food and water. Be respectful of public and private property. Leave gates and barriers the way you found them. Avoid using plastic items and dispose of rubbish in the proper places. No naked flames or lighting fires of any kind. Make use of local services for overnight stays, meals and shopping.

Ce sentier est exclusivement réservé à la pratique pédestre. Partez en groupe, évitez de partir en balade seul. Portez une casquette ou un chapeau, ainsi que des vêtements et des chaussures adaptés à la marche. Munissez-vous d'un sac à dos avec de la nourriture et de l'eau en quantité suffisante. Respectez la propriété privée et publique. Laissez les portails et clôtures comme vous les avez trouvés. Évitez d'utiliser du plastique et jetez les déchets dans les poubelles prévues à cet effet. N'allumez aucun type de feu. Optez pour dormir, manger et consommer dans les établissements touristiques locaux.

